

Nieuwsbrief cliëntenraad Fokus

Deze nieuwsbrief is een uitgave van de cliëntenraad Fokus (CRF). Juli 2019.

Redactioneel

De zon laat zich meer zien, het wordt zomer, koffers worden gepakt, uitjes worden gepland.

In deze nieuwsbrief informeren we jullie over de gang van zaken binnen de cliëntenraad. Heb je tips of suggesties voor onze nieuwsbrief? Wil je graag een bijdrage leveren aan 'met de focus op'? Laat het ons weten. Per e-mail zijn we tijdens de zomerperiode te bereiken. De maand juli is voor ons de zomerstop. Op 29 augustus is onze eerst volgende vergadering. We willen jullie alvast een fijne vakantie periode wensen.

De redactie

Inhoudsopgave

- Redactioneel
- Evaluatie verkiezingen 2018
- Even voorstellen
- Cliëntvertrouwenspersoon
- Ervaringen beademing
- CRF agenda
- Column Wat je

Evaluatie verkiezingen 2018 - vervolg

De CRF heeft in 2018 voor het eerst digitale verkiezingen georganiseerd. Bij de volgende verkiezingen, in het jaar 2021, houden we de cliënten via social media meer op de hoogte van de gang van zaken. In de nieuwsbrief van maart hebben we een aantal vragen ter evaluatie gesteld. Hierop we hebben we geen reacties mogen ontvangen. Mocht je suggesties hebben ten aanzien van de verkiezingen, stuur ons dan even een e-mailtje aan: verkiezingen@clienraadfokus.nl.

De verkiezingscommissie

Even voorstellen

In deze rubriek stellen we graag nieuwe CRF-leden aan jullie voor.

Mijn naam is Annelien Hartman, 30 jaar oud, student Toegepaste Psychologie en woonachtig in Zwolle (Ittersumerlanden). Sinds kort maak ik deel uit van de cliëntenraad. Ik hoop na een inwerkperiode mij volledig te kunnen inzetten. Het contact tussen de cliëntenraad en de Raad van Bestuur geeft ons een podium. Om mee te denken en mee te praten, het concept van Fokus te ondersteunen en te behouden. Hier wil ik graag mijn medewerking aan verlenen!

Met vriendelijke groet, Annelien

Cliëntvertrouwenspersoon

Dinsdag 30 april jl. heeft het dagelijks bestuur van de cliëntenraad een gesprek gehad met de twee, nu nog, tijdelijke CVP's (cliëntvertrouwenspersonen) mw Margrietha Dijkstra en mw Willemien Hoogvliet.

Het gesprek ging over de signalen die zij en wij binnen krijgen, de trends in klachten of zorgen van cliënten en wat hun rol daarin is en zal zijn.

Uiteraard is de privacy van iedereen gewaarborgd en hebben we het niet over individuele cliënten gehad.

Op woensdag 26/6 hebben we een gesprek gehad met mw. Marian Leferink. Zij zal mw. Hoogvliet opvolgen. Mw Dijkstra en mw. Leferink zullen de nieuwe CVP's worden. Mocht u uw ervaringen willen delen over de inzet van de CVP's, stuur ons dan een e-mailtje.

Ervaringen met beademing binnen Fokus

De Cliëntenraad Fokus is benieuwd naar de ervaringen van cliënten met ademhalingsondersteuning, zowel invasief als non-invasief. Hoe vindt u de dienstverlening omtrent beademing en heeft u misschien verbeterpunten? Verder zijn wij benieuwd hoe er bij u wordt ingewerkt rondom beademing? Heeft u inspraak in de manier van inwerken? Denk aan duur, wanneer is de ADL assistent voldoende bekwaam om getoetst te worden, etc.

Graag ontvangen wij uw reactie per email op info@clientenraadfokus.nl

Van alle reacties maken wij een overzicht en gaan wij met de bestuurder in gesprek om eventuele verbeterpunten in te voeren. Uiteraard is uw reactie anoniem en niet herleidbaar voor anderen.

Adviezen

In maart hebben we een advies uitgebracht over het hand-en-spandienstenbeleid. In mei is het vernieuwde hand-en-spandienstenbeleid vastgesteld. Uitgangspunt voor de cliëntenraad is het gewoon kunnen wonen en de eigen regie van de cliënt hierin. In het nieuwe beleid is opgenomen dat het om maatwerk voor de cliënt gaat. In dialoog stem je vraag en mogelijkheden af. Kijk voor adviezen en besluiten bestuurder Jeroen Lambriks op: <http://clientenraadfokus.nl/index.php?id=40>

Politiek

Bezoek Secretaris Generaal Ministerie VWS aan Fokus

Op 9 mei jl. bracht Erik Gerritsen, Secretaris Generaal van het Ministerie van VWS, een werkbezoek aan een Fokusproject in Den Haag. De cliëntenraad had hem hiervoor uitgenodigd om hem kennis te laten maken met het concept en in gesprek te gaan met cliënten. Vele onderwerpen kwamen ter tafel. Werken met een beperking, wonen met een beperking, innovaties in de zorg en de grote krapte aan aangepaste woningen in Nederland. Natuurlijk hebben we het ook gehad over de afschaffing van de overgangsregeling Wlz-indiceerbaren en hoe we dit zo soepel mogelijk kunnen laten verlopen. We houden hem op de hoogte. De CRF wil Erik Gerritsen bedanken voor zijn oprechte betrokkenheid en interesse.

Training

In oktober heeft de cliëntenraad een training. We gaan met zijn allen aan de slag met de 'me-we-scan'. Met deze methode wordt gekeken waar je talenten liggen en hoe je deze kan inzetten binnen de samenwerking in de cliëntenraad.

Column "Wat je schrijft ben je zelf!"

Leven met beperkingen kan veel te bieden hebben, maar vraagt soms ook veel van mensen. Wachttijden, verloop van personeel en dus inwerken nieuwe mensen, óók als je wilt slapen na een lange dag; lokettengekte, bureaucratie en nog veel meer. Hoe blijven we binnen dit alles gezond?

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat mensen die iets naars of moeilijks meemaken, geholpen worden als ze iedere dag voor het slapen gaan een stukje schrijven over wat ze als "goed" ervaren. Dat stukje moet twee punten bevatten, namelijk: één ding of daad van de afgelopen dag waarvan de schrijver zelf vindt dat hij/zij het goed heeft gedaan (bijvoorbeeld assertief geweest tegen de buurvrouw, die ongelegen op de thee kwam; of niet kwaad geworden op de adl'er) én iets wat de dag de moeite waard maakte (iets moois, iets fijns; iets lekkers bijvoorbeeld). Al na zes weken waren de schrijvers er meetbaar beter aan toe dan de controlegroep, die gesprekstherapie kreeg in plaats van schrijfopdrachten.

Zou het een idee zijn om aan het einde van de dag af te sluiten met positieve krachtige gedachten, zodat we de ogen kunnen sluiten met een gevoel van "welbevinden", een mooie bloeddruk en een vrolijk gevoel over de nieuwe dag? Misschien te simpel? Met een paar uur meer rusteffect ben ik al tevreden!

Irene, juni 2019

Heeft u zelf een idee voor een column? Stuur dan een berichtje aan nieuwsbrief@clienraadfokus.nl

Met de focus op: Fokus Beethovenstaete Roermond

Hoe ziet de omgeving er uit? Is het er natuur, zijn er winkels? Of juist niet? In deze rubriek laten we een cliënt van een project vertellen over de omgeving. Mocht u van plan zijn om in een andere stad te willen wonen heeft u alvast een idee over hoe het er uit ziet.



Ruim 15 jaar geleden ben ik in Roermond op het project Roermond Beethovenstaete komen wonen. Het zijn ruime appartementen gelegen in een levendige en kleurrijke multiculturele wijk, genaamd De Donderberg.

De wijk ligt aan de rand van Roermond vlak aan de snelweg A73 en ongeveer 3 kilometer van het gezellige centrum vandaan. Vlak in de buurt is een klein overdekt winkelcentrum voor alle dagelijkse boodschappen, ligt een huisartsenpraktijk, een apotheek en een wijkcentrum. Er is een bushalte vlak voor de flat en een lagere school schuin tegenover de flat. Verder is er een peuterspeelzaal in de flat met speeltuintje op de binnenplaats, wat ik persoonlijk enorm leuk vind!

Een paar kilometers richting de grens van Duitsland is een natuurgebied en aan de andere kant van het centrum stroomt de Maas, waar je heerlijk kan vertoeven met een kleine haven en al. Met zijn historische binnenstad en prachtige gebouwen is er voor ieder wat wils en lekker dichtbij.

Ik heb het enorm naar mijn zin en hoop hier nog lang te kunnen genieten.

Leon Seijsener, Roermond

Wilt u iets schrijven over uw omgeving? Stuur een berichtje aan nieuwsbrief@clientenraadfokus.nl.

Contact

U kunt ons op verschillende manieren bereiken. Post kan gestuurd worden naar cliëntenraad Fokus, p/a Postbus 6124, 9702 HC Groningen. Brieven worden zonder inzage door Fokus aan de CRF doorgestuurd. Per e-mail zijn we bereikbaar via info@clientenraadfokus.nl. Het dagelijks bestuur: db@clientenraadfokus.nl. Voor suggesties en reacties op deze nieuwsbrief: nieuwsbrief@clientenraadfokus.nl.



www.facebook.com/ClientenraadFokus



www.twitter.com/CRF_Fokus